

CrossFit KH Kids Course



Liebe CrossFit Kids-Eltern,

wir freuen uns sehr, dass Sie Ihrem Kind ermöglichen, ein Teil von CrossFit zu werden. Mit unserem CrossFit KH Kids Course werden die Kinder auf die Herausforderungen des Lebens vorbereitet, indem alle grundlegenden Fähigkeiten trainiert werden, wie Kraft, Gleichgewicht, Koordination, Beweglichkeit, Ausdauer, Schnelligkeit, Durchhaltevermögen und Genauigkeit. Die Kinder lernen auch Vertrauen, Integration und Stärke aufzubauen. Es werden unterschiedliche Elemente vermittelt und Technik, Intensität und Struktur werden je nach Alter angepasst. Dabei stehen der Spaß an der Gemeinschaft und am Sport, sowie die Freude an der Bewegung und Leistung im Vordergrund.

Wir bieten den CrossFit Kids Course für Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahre an.

Der Kurs findet donnerstags von 16:45 bis ca. 17:15 Uhr statt.

Die Kosten liegen je Kurs bei 5,00 Euro oder 20,00 Euro je Monat.

Der Kurs findet nur dann statt, wenn mindestens 3 Kinder angemeldet sind.

Für die Anmeldung gibt es eine WhatsApp-Gruppe, in der Sie Ihr Kind bitte immer verbindlich vor Kursbeginn anmelden und notfalls entsprechend abmelden. Über diese Gruppe werden wir auch den Kontakt zu Ihnen suchen, sollten sich Kurszeiten kurzfristig ändern, Kurse abgesagt oder spezielle Kleidung für das Training benötigt werden.

Bitte teilen Sie uns hier Ihre Handynummer mit, damit wir sie der Gruppe hinzufügen können.

Handy: _____

Die Sicherheit Ihres Kindes ist uns sehr wichtig ist und wir bitten Sie, folgende Regeln zu beachten und auch mit Ihrem Kind zu besprechen:

1. Bringen Sie Ihr Kind zu jeder Stunde in unsere Box und bleiben Sie während dem Training bitte vor Ort. Sie können am Rand der Trainingsfläche oder in unserem Aufenthaltsraum warten, sodass Ihr Kind ungestört mittrainieren kann.
2. Bitte warten Sie mit Ihrem Kind am Rand, bis der Kurs beginnt und der Trainer die Kinder zum Training auf die Trainingsfläche ruft. Aus Sicherheitsgründen dürfen die Kinder vor Beginn des Kurses nicht auf die Trainingsfläche und keine Trainingsgeräte und Materialien anfassen.
3. Bitte geben Sie Ihrem Kind zu jedem Training ausreichend Wasser für das Training bei uns mit. Bitte kennzeichnen Sie die Trinkflasche mit Namen.
4. Sorgen Sie für passende Kleidung Ihres Kindes. Es wird gerannt, gesprungen, geklettert am Seil, auf dem Boden gerollt und geturnt, etc.
5. Disziplin ist für die Sicherheit der Kinder sehr wichtig. Folgen die Kinder nicht den Vorgaben und halten sich nicht an die Regeln, gibt es eine Verwarnung. Bitte besprechen Sie dieses Vorgehen mit Ihrem Kind. Bei wiederholten Verstößen gegen die Anweisungen und Regeln behalten wir uns die Kündigung vor – die Sicherheit der Kinder geht vor.

6. Bitte stellen Sie sicher, dass die Trainer über spezielle Bedürfnisse Ihres Kindes Bescheid wissen. (Medikamente, Krankheiten, Probleme, Verletzungen, etc.).
7. Die Kinder dürfen erst an den Kursen teilnehmen, wenn die Eltern diesen Elternbrief gelesen und nachfolgende Angaben gemacht und unterzeichnet haben:

Name, Vorname des Kindes: _____

Geburtstag des Kindes: _____

Erziehungsberechtigt: _____

Anschrift: _____

E-Mail-Adresse: _____

Notfallkontakt: _____

Was müssen wir wissen, um uns möglichst gut um Ihr Kind kümmern zu können (Allergien, Vorerkrankungen, etc.)?

O Hiermit willige ich ein, dass Foto- und Videoaufnahmen meines Kindes während des CrossFit Kids Trainings auf der Internet- und der Facebookseite von CrossFit KH zu Werbezwecken für den Kurs veröffentlicht werden. Dabei wird mein Kind nicht namentlich identifiziert.

Wir freuen uns riesig auf den CrossFit KH Kids Course und hoffen Ihren Erwartungen und besonders denen der Kinder zu entsprechen. Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie Fragen haben. Wir freuen uns über Rückmeldungen!

Ort/Datum, Unterschrift CrossFit KH

Ort/Datum, Unterschrift Erziehungsberechtigte